**Отчет инструктора по физической культуре Жаворонковой Н. В.**

**о проделанной работе за 2019-2020 учебный год**

В настоящее время большое внимание уделяется **физическому** воспитанию дошкольников, охране и укреплению их здоровья, поэтому вся планируемая мною **работа в качестве инструктора по физической культуре** в течение года подчинена реализации следующих целей и задач - это сохранение и укрепление здоровья дошкольников, совершенствование их **физических возможностей**, развитие двигательной активности, воспитание чувства товарищества, доброжелательного отношения к сверстникам, обеспечение **физического** и психического благополучия.

Для успешной реализации поставленных задач в детском саду созданы условия обеспечивающие удовлетворение потребности детей в двигательной активности. Занятия по **физической культуре** проводятся в каждой возрастной группе, в т. ч. одно занятие в игровой форме на свежем воздухе. Уделяю большое значение проведению подвижных игр. В теплый период года проведение занятий осуществляется на свежем воздухе.

В младших группах есть дети, не посещавшие ранее детский сад, поэтому уровень развития детей в группе очень отличался. В связи с этим проводила индивидуальную **работу**, чтобы подтянуть отставших детей до уровня развития **большинства**. На занятиях по **физкультуре** развивала у детей умение находить свое место при построениях, передвижениях, играх; приучала следить за показом движений и выполнять их сообща, действуя ловко, быстро, в одном для всех темпе.

В средней группе **продолжала** формировать у детей умения и навыки выполнения двигательных действий. В процессе занятий приучала осознанно следить за положением и движениями частей своего тела в разнообразных упражнениях, формировала умение сохранять правильную осанку. Учила детей соблюдать определенные интервалы во время передвижения, при перестроениях, ориентироваться в пространстве.

В старшей группе уделяла внимание развитию двигательных качеств, особенно общей выносливости и ловкости, а так же скоростно-силовых. Развитие осуществляла постепенно, в разных видах двигательной активности, с использованием разнообразных атрибутов. Добивалась развития у детей ловкости, быстроты, гибкости, координации движений, чувства равновесия и хорошей пространственной ориентировки, умение сохранять правильную осанку.

В конце учебного года провела диагностику развития движений во всех возрастных группах, которые помогли определить уровень **физического развития детей** *(диагностические данные прилагаются)*. Согласно данным диагностики виден прирост **физических** качеств и умений у детей.

Наряду с **физкультурными** занятиями и их формами мною были широко использованы и применены и другие формы организации **физкультурно-оздоровительной работы - это физкультурные развлечения**, досуги, спортивные праздники.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Елена\Desktop\P1310553.jpg | C:\Users\Елена\Desktop\IMG_20200117_142554.jpg |

Спортивные развлечения развивают сообразительность, смекалку, воображение и творчество. Но объединяет их общая задача – воспитание у ребенка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни, а также получение возможности проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях. В течение года мною были **разработаны** и проведены спортивные досуги, праздники на каждую возрастную группу.

Для результативной деятельности с детьми по вопросам воспитания здорового образа жизни и развития **физкультурно-спортивных** навыков необходим тесный контакт с семьей. Поэтому, в моей работе стало доброй традицией привлечение родителей к активному участию в спортивно-музыкальных праздниках, которые я провела вместе с музыкальными руководителями детского сада Шугайкиной Е.В, Шугайкиной Т. В.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Елена\Desktop\IMG_20191212_100707_Малыш(1).jpg | C:\Users\Елена\Desktop\P1290670_Малыш.jpg |

В ходе праздника детям и их родителям была предоставлена возможность принять участие в шуточных конкурсах и эстафетах, посоревноваться друг с другом. Дети и их родители получили большой заряд бодрости и радости

Так же моя **работа** с родителями заключалась и в подготовке консультаций. Были **разработаны** консультации и для воспитателей: *«Подвижные игры и их роль в* ***физическом развитии детей****»*, *«Создание максимального двигательного режима на прогулке»*.

Считаю свою **проделанную работу удовлетворительной.** В дальнейшем буду **продолжать работать** в том же направлении, используя новые формы организации **физкультурно-оздоровительной работы**, вовлекая родителей в совместные спортивные мероприятия.